

TEST DE PERSONALITATE (G.Bontila)

Testul contine 76 de intrebari, la care subiectul urmeaza sa raspunda prin cuvintele „da” sau „nu”, dupa cum acestea corespund felului de a fi al subiectului. Testul poate fi aplicat atat colectiv, cit si individual.

Instructiuni: *Formularele pe care le-ati primit contin un sir de intrebari la care urmeaza sa raspundeti. Cititi fiecare intrebare cu toata atentia, pentru a intelege bine continutul ei. Daca ceea ce contine intrebarea se potriveste cu felul dvs. obisnuit de a fi si de a actiona, subliniati cuvintul „da” din marginea din dreapta a formularului. Daca intrebarea nu se potriveste cu felul dvs. de a fi, subliniati cuvintul „nu”.*

Test de personalitate

1. Ti-e frica de intuneric?

Da Nu

2. Ti-e frica de furtuna?

Da

Nu

3. Ti-e frica de apa?

Da Nu

4. Ti-e frica sa treci printr-un tunel?

Da Nu

5. Ti-e frica sa treci un pod peste o apa?

Da Nu

6. Cind te afli pe o inaltime, simti nevoia de a te aranca in gol?

Da Nu

7. Te consideri fricos?

Da Nu

8. Te sperii in timpul noptii?

Da Nu

9. Auzi noaptea zgomote care te inspaiminta?

Da Nu

10. Esti mereu pornit pe cearta?

Da Nu

11. Visezi citeodata persoane care au decedat?

Da Nu

12. Iti rozi uneori unghiile asa de tare incit sa te doara?

Da Nu

13. Ti se intimpla sa te bilbii din pricina emotiei, fricii?

Da Nu

14. Poti sa stai multa vreme fara sa vorbesti?

Da Nu

15. Ai avut sau ai vreun tic nervos?

Da Nu

16. Iti place sa-ti schimbi des ocupatia, activitatea?
Da Nu
17. Ti se face observatie ca esti distrat, neatent?
Da Nu
18. Iti place sa stai multa vreme in acelasi loc, sa faci acelasi lucru?
Da Nu
19. Plingi uneori din pricina piedicilor care ti se pun in cale?
Da Nu
20. Cind te doare ceva, plingi mai mult decit o fac celelalte persoane?
Da Nu
21. Ti se face rau cind vezi singe?
Da Nu
22. Ai des dureri (de orice fel)?
Da Nu
23. Simti deseori ca ti se taie respiratia?
Da Nu
24. De obicei, te simti bine, puternic si sanatos?
Da Nu
25. Cind te scoli dimineata, te simti inca obosit?
Da Nu
26. Te simti aproape mereu obosit?
Da Nu
27. Te plictisesti cea mai mare parte din timp?
Da Nu
28. Ai deseori dureri de cap?
Da Nu
29. Sint anumite feluri de mancare care iti fac rau?
Da Nu
30. Sint mincaruri pe care nu le poti minca?
Da Nu
31. De obicei, dormi bine?
Da Nu
32. Stii intotdeauna bine ceea ce vrei sa faci?
a Nu
33. Iti este greu sa te hotarasti, atunci cind vrei sa faci ceva?
Da Nu
34. Ai superstitii?
Da Nu
35. Ai vrut vreodata pina acum sa fugi de acasa?
Da Nu
36. Te-ai simtit pina acum inclinat sa fugi de acasa?
Da Nu
37. Ai fugit vreodata pina acum de acasa?
Da Nu
38. Ti-e frica uneori sa traversezi o strada sau o piata larga?

Da Nu

39. Ti-e frica sa stai singur intr-o camera mica, inchisa?

Da Nu

40. Ti-e frica de foc (incendiu)?

Da Nu

41. Ai avut pina acum dorinta sa dai foc?

Da Nu

42. Obisnuiesti sa-ti eercetezi cu atentie locuinta, inainte de a te

Da Nu

culca, sa te convingi daca nu-i un hot?

Da Nu

43. Iti place sa stai de vorba cu prietenii tai, sa fii mereu in societatea acestora?

Da Nu

44. Iti place sa stai mai mult singur?

Da Nu

45. Ceilalti prieteni sau colegi se feresc de tine?

Da Nu

46. Te infurii des?

Da Nu

47. De obicei, esti dominator, iti place sa dai ordine, sa-i organizezi pe cei din jur?

Da Nu

48. In general, esti fericit, multumit?

Da Nu

49. Uneori crezi ca nu esti la fel ca ceilalti?

Da Nu

50. Te gindesti uneori ca nimeni nu te intelege?

Da Nu

51. Iti inchipui adesea ca tu ai o alta viata pe langa aceea de toate zilele?

Da Nu

52. Iti inchipui ca ai fost un copil adoptat si iti este greu sa scapi de acest gind?

Da Nu

53. Ai ginduri care te obsedeaza, de care nu poti sa scapi?

Da Nu

54. Esti deseori suparat de gindul ca lucrurile din jurul tau nu sint in realitate?

Da Nu

55. Te imprietenesti greu cu cineva?

Da Nu

56. Te mostra uneori constiinta ca ai savirsit fapte urite?

Da Nu

57. Consideri ca familia ta te iubeste mai putin decit pe ceilalti membri ai familiei?

Da Nu

58. Te gindesti uneori ca nimeni nu te iubeste?

Da Nu

59. Iti este greu sa te obisnuiesti la locul tau de munca?

Da Nu

60. Iti este greu sa traiesti in liniste acasa la tine?

Da Nu

61. Familia se poarta bine cu tine?

Da Nu

62. Sefii tai se poarta bine cu tine?

Da Nu

63. Te gindesti deseori ca cineva doreste sa te urmareasca?

Da Nu

64. Esti nelinistit, uneori, la gindul ca cineva vrea sa-ti faca un rau?

Da Nu

65. Te superi cind cineva nu te lasa sa faci ceea ce vrei tu?

Da Nu

66. Ti se intimpla sa spargi anumite lucrari, atunci cind te infurii?

Da Nu

67. Te infurii uneori pentru lucruri care nu au insemnatate?

Da Nu

68. Ti-ai pierdut cunostinta vreodata?

Da Nu

69. Iti pierzi deseori cunostinta?

Da Nu

70. Simti uneori ca vederea ti se tulbura?

Da Nu

71. Ti-ar placea o meserie unde s-ar sacrifica/ucide animate?

Da Nu

72. Ai dorit pina acum raul altuia?

Da Nu

73. Ironizezi pe seama altora pina cind li faci sa plinga?

Da Nu

74. Simti citeodata placerea sa faci rau unei persoane?

Da Nu

75. Ai simtit uneori placerea sa faci rau unui animal?

Da Nu

76. Ai avut vreodata dorinta sa furi?

Da Nu

Prelucrarea rezultatelor

Sint semnificative si se vor lua in considerare numai raspunsurile „nu” pentru itemii: 14,18,24, 31, 32,43,45,47,48, 55, 57, 61, 62 si raspunsurile „da” pentru toti ceilalti itemi.

In continuare se va releva numarul de itemi semnificativi pentru fiecare dintre cele opt trasaturi conform tabelului 1.

Tabelul 1

1. *Emotivitate simpla* (intrebarile 1, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 19, 20, 21,34,40);
2. *Psihastenic, obsesii* (intrebarile 2, 3, 4, 5, 6, 25, 26, 32, 33, 36, 38,39,40,41,42,53);
3. *Tendinte schizoide* (intrebarile 27, 35, 43, 44, 46, 48, 49, 50, 51,52,54);
4. *Tendinte paranoide* (intrebarile 35, 43, 44, 45, 47, 55, 56, 57, 58, 59,60, 61,62,63,64,65);
5. *Tendinte depresive si ipohondrice* (intrebarile 19, 22, 23, 24, 25,26,27,28,29,30,31,46);
6. *Tendinte impulsive si epileptoide* (intrebarile 31, 37,65, 66,67, 68, 69,70);
7. *Tendinte instabile (labilitate psihica)* (intrebarile 14,15,16,17,18,35,36);
8. *Tendinte antisociale (egocentrice)* (intrebarile 20, 71, 72, 73, 74, 75, 76).

Cind una si aceeasi cifra insoteste mai multe trasaturi, ea este semnificativa si urmeaza a fi luata in considerare la fiecare rubrica a trasaturilor respective. (De exemplu, intrebarea 35 este semnificativa pentru trasaturile 3, 4, 7).

Dupa analiza rezultatelor, pentru fiecare trasatura se noteaza numarul corespunzator de itemi semnificativi, indicati de catre subiect (*Tabelul 2*). Acest numar se multiplica prin coeficientul stabilit pentru fiecare rubrica, obtinindu-se un numar care poate varia de la 0 la 360. Cu atit mai mare este gradul de semnificatie a trasaturii respective.

Tabelul 2

<i>Rubrici</i>	<i>Numarul de itemi</i>	<i>Coeficient</i>	<i>Total</i>
I		28	
II		24	
III		30	
IV		20	
V		26	
VI		36	
VII		52	
VIII		52	

Conform datelor experimentale (*G. Bontila, 1971*), s-a stabilit ca toate valorile care trec de 120 indica tendinte patologice. In asemenea cazuri se recomanda o investigate mai profunda, folosind tehnici proiective de studiere a personalitatii, precum si un examen psihiatric.