

Proiectul „Generație sănătoasă”



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development
and Cooperation SDC
Agenția Elvețiană pentru
Dezvoltare și Cooperare



Denumire completă:

„Generație sănătoasă –
extinderea serviciilor de
sănătate prietenoase tinerilor
în Republica Moldova”

Sector:

Sănătatea mamei și copilului

Faza pilot: 2008-2010

Buget: 170,000 franci
elvețieni (CHF)

Faza I: 2011-2014

Buget: 1,780,000 CHF

Co-finanțare UNICEF:
290,000 CHF

Contribuția partenerului
de implementare:
160,000 CHF

Parteneri:

- ONG „Sănătate pentru tineri”, Moldova
- UNICEF
- Ministerul Sănătății al Republicii Moldova

Descriere generală

Proiectul „Generație sănătoasă” continuă activitățile anterioare sprijinite de Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare (SDC) și UNICEF în domeniul serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor. Proiectul contribuie la îmbunătățirea sănătății sexuale și reproductive a tinerilor și la reducerea mortalității și morbidității materne și a copilului, prin extinderea accesului la serviciile de sănătate prietenoase tinerilor.

Serviciile de sănătate prietenoase tinerilor includ consilierea privind sănătatea sexuală și reproductivă, educația prenatală și postnatală, precum și acordarea de asistență medicală calificată, psihologică și socială. Aceste servicii noi răspund nevoilor specifice ale tinerilor și sporesc gradul de pregătire a cuplului pentru o sarcină sănătoasă, pentru nașterea și îngrijirea informată a nou-născutului.

Fiind în concordanță cu Strategia națională privind sănătatea reproducerii, proiectul „Generație sănătoasă” contribuie la extinderea serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor, în conformitate cu prevederile Planului național elaborat de Ministerul Sănătății al Republicii Moldova.

Probleme și oportunități

Tinerii cu vârsta cuprinsă între 10 și 24 de ani reprezintă un sfert din populația Republicii Moldova. În ultimii ani, aceștia se confruntă cu un număr tot mai mare de probleme de sănătate, inclusiv cele legate de sănătatea reproductivă (de exemplu, HIV/SIDA, infecții cu transmitere sexuală, sarcină timpurie), precum și de sănătatea mintală (abuzul de substanțe psihotrope, violența, sinuciderea).

Creșterea numărului de probleme de sănătate în această categorie de vârstă este determinată atât de criza economică și socială, răspândirea violenței, accesul facil la alcool, țigări și droguri, cât și de scăderea unor factori de protecție, cum ar fi comunicarea cu părinții din cauza migrației, accesul redus la educația pentru dezvoltarea deprinderilor de viață și la serviciile de sănătate prietenoase tinerilor.

Doar 5% din tinerii moldoveni au acces la servicii de sănătate prietenoase tinerilor oferite în prezent de o rețea de 12 centre de sănătate prietenoase tinerilor în regiuni. Chiar dacă serviciile oferite de instituțiile medicale sunt disponibile, solicitarea de către tineri a acestor servicii de îngrijire a sănătății este relativ modestă. Acest fapt se datorează lipsei de confidențialitate și





capacității reduse a furnizorilor de servicii medicale de a oferi servicii adaptate la nevoile reale ale tinerilor, în special ale tinerilor în situații de risc și din grupuri vulnerabile.

Experiență și rezultate

În 2006, SDC și UNICEF au susținut crearea a 12 centre de sănătate prietenoase tinerilor din întreaga țară. Doi ani mai târziu, SDC a sprijinit pilotarea unui centru operațional de sănătate prietenos tinerilor din Chișinău. Aceste două proiecte au îmbunătățit infrastructura centrelor medicale și au dezvoltat capacitatea personalului medical de a pune în aplicare metodologii noi. Au fost elaborate programe de instruire și materiale informative axate pe sănătatea adolescenților și pe îngrijirea antenatală și a copilului, integrând cele mai noi dovezi ale Organizației Mondiale a Sănătății și abordările psihologice și medicale moderne din țările vecine.

„Tinerii pot depăși starea lor de vulnerabilitate prin utilizarea serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor. Ca urmare, ei pot obține mai mult control asupra vieții lor și mai multe deprinderi de a evita riscurile pentru sănătate. Este esențial ca aceste servicii să fie accesibile pentru fiecare tânără și tânăr, indiferent de locul lor de reședință, educație, statut social sau etnie”.

Galina Leșco, director ONG „Sănătate pentru tineri”

Scop general

Îmbunătățirea sănătății sexuale și reproductive a tinerilor și tinerelor din Republica Moldova, în special a celor din grupuri vulnerabile și expuși mai mult riscurilor, prin creșterea cererii, accesului și utilizării unor servicii de sănătate de calitate înaltă prietenoase tinerilor și a programelor de educație pentru sănătate.

Abordare actuală

Proiectul „Generație sănătoasă” va reproduce, folosind potențialul său și cele mai bune practici, modele noi de servicii adresate tinerilor în regiunile Moldovei. Rețeaua de centre de sănătate prietenoase tinerilor,

oficiile medicale pentru sănătatea reproducerii, serviciile respective din instituțiile școlare și medicii de familie din comunități vor beneficia de instruire și de programe durabile pe parcursul procesului de extindere a serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor. În plus, centrele de sănătate prietenoase tinerilor vor fi abilitate să desfășoare activități de formare și educație în arealul lor geografic, în timp ce oficiile medicale de sănătate a reproducerii vor oferi un pachet de bază de servicii, inclusiv de informare și consiliere, adoptând o abordare prietenoasă tinerilor.

Activități principale ale fazei

- Extinderea serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor în regiunile Moldovei prin consolidarea capacității personalului celor 12 centre de sănătate prietenoase tinerilor, oficiilor medicale pentru sănătatea reproducerii din întreaga țară, precum și a școlilor și centrelor de asistență medicală primară din 16 raioane.
- Stabilirea sistemelor de finanțare, acreditare și de asigurare a calității și a unor mecanisme de monitorizare prin dezvoltarea cadrului de reglementare, menținerea dialogului politic și prin activități de pledoarie.
- Revizuirea și adaptarea curriculei universitare pentru profesioniștii din domeniul sănătății pentru ca aceștia să poată oferi servicii adaptate nevoilor tinerilor.
- Elaborarea și implementarea protocoalelor și ghidurilor naționale de bază pentru a asigura furnizarea durabilă a serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor.
- Implementarea programelor de educație pentru dezvoltarea deprinderilor de viață în școli.
- Instruirea personalului din 800 de școli (asistente medicale, psihologi, profesori, educatori și voluntari) pentru realizarea activităților de instruire privind deprinderile de viață și pentru promovarea comportamentului responsabil privind sănătatea.
- Stimularea părinților, autorităților locale, specialiștilor din domeniul social, medical și educațional să adopte o atitudine pozitivă față de serviciile de sănătate prietenoase tinerilor și a programelor de dezvoltare a deprinderilor de viață.
- Obținerea sprijinului din partea comunităților locale prin intermediul campaniilor de informare în promovarea comportamentului responsabil privind sănătatea în rândul tinerilor și în implementarea programelor de dezvoltare a deprinderilor de viață.
- Promovarea accesului egal la serviciile de sănătate prietenoase tinerilor și programele educaționale, precum și implicarea tinerilor bărbați în problemele de contracepție, îngrijire antenatală și a copilului.
- Introducerea subiectelor de prevenire HIV/SIDA în programele de formare, consiliere și în serviciile de asistență medicală.

Beneficiarii proiectului

Tinere și tineri cu vârsta cuprinsă între 10 și 24 de ani, cupluri tinere cu sau fără copii, mame singure.

Informații suplimentare:

Galina Leșco
ONG „Sănătate pentru tineri”
Tel: + 373 22 40 66 34
Email: glnles@yahoo.com
Web: www.neovita.md